

A krónikus veseelégtelenségben szenvedő, hepatitis C vírussal fertőzött betegek interferonmentes kezelésének tapasztalatai egy esettanulmány bemutatásán keresztül

Kabai Péter¹, Barcsa Tímea¹, Orosz Beatrix¹
Debreceni Egyetem, Egészségügyi Kar Egészségtudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Gerontológiai Napok 2020
2020. november 26 Nyíregyháza

HÁTTÉR

A hepatitis C-vírus fertőzés igen elterjedt a vesepótló kezelésben részesülő krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegek körében. Az elmúlt évtizedekben új kezelési eljárások, jelentek meg, úgy, mint az interferonmentes DAA (Direkt Acting Antivirals) kezelés, mely hazánkban is alkalmazásra került. A kezelésben részesülő betegek kezeléssel kapcsolatos tapasztalatainak megismerése elengedhetetlen a minőségi betegellátás nyújtásához.

ANYAG ÉS MÓDSZER

A kutatás helyszíne a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Nephrologiai Tanszék - FMC Extracorporalis Szervpótló Centruma. A vizsgálatba a dialízis központban kezelt HCV pozitív betegek, valamint az interferonos és/vagy interferonmentes kezelés hatására meggyógyuló beteget kerültek. Így összesen 10 beteg (7 férfi, 3 nő) került be a vizsgálatba. A következőkben egy 66 éves férfi beteg részletes esettanulmányára kerül sor. Félig strukturált interjú került alkalmazásra annak érdekében, hogy az egyének szubjektív tapasztalatait és az azokhoz fűződő élményeket és érzéseket is rögzíteni tudjam.

KÓRTÖTÉNETHAT

66 éves férfi beteget

A beteget 31 évesen **krónikus veseelégtelenséggel** diagnosztizálták. Az ezt követő évben **Hepatitis B**-vírusfertőzést mutattak ki nála. 36 évesen volt az első vese transzplantációja, mely 9 évig működött. Azóta is dialízis programban van. Máj enzimek normálisak vagy enyhén emelkedettek voltak. 43 évesen derült ki Hepatitis C vírussal fertőzött, fél évig kapott interferonos kezelést, de alacsony fvs szám miatt fél kellett a kezelést függeszteni. Később újra elkezdtek az interferonos kezelést amire már nem reagált relapszusa lett. 61 évesen kapta meg a interferonmentes kezelést amitől kigyógyult a HCV fertőzésből illetve azóta sikeres vesetranszplantáció történt.

INTERJÚ TAPASZTALATAI

1. Mikor derült ki önnél, hogy HCV pozitív?

„43 évesen derült fény a pozitívításra egy tesztet csináltak..”

2. Milyen ismeretekkel rendelkezett a fertőzéssel kapcsolatban:

„Mást nem tudtam róla csak annyit, hogy veszélyes”

3. Milyen volt a környezet reakciója:

„Elfogadták, de hogy valójában mit gondoltak róla azt nem mondták el...”

4. Hogy élted meg a betegséget?

„Hát először megijedtem”

5. Ért valahol hátrányos megkülönböztetés?

„...ahol elmondtam ott megijedtek, de nem reklámoztam... tudjuk milyenek az emberek.... Egyből elutasítók...”

6. Milyen kezeléseket részesültél?

„Két sikertelen interfonos kezelés ami sikertelen volt és egy interferonmentes kezelés ami után meggyógyultam teljesen.”

7. Interferonos kezelésnek milyen mellékhatása volt?

„Nálam, csak ami létezett borzalmas mellékhatásai voltak...”

8. Milyen mellékhatásai voltak az interferonmentes kezelésnek?

„nem volt semmilyen mellékhatása”

9. A családod, hogy fogadta a teljes gyógyulást?

„Persze örült, megkönnyebbültek, mert csak volt benne egy félsz kimondatlanul is.”

10. Hogyan ítéled meg jelenlegi egészségi állapotodat?

„felszabadultabb...teljes életet tudok élni.”

„azóta volt egy sikeres vese transzplantáció is ami már 4 éve működik így dialízisre sem kell járnom..”

11. HCV szövődmények nálad jelentkeztek?

„szerencsére nekem nem jelent meg semmilyen szövődmény..”

ÖSSZEFOGLALÁS

Régebben elterjedt interferon és ribavirin kezeléssel lehet kezelni a HCV pozitívítást, ami számos mellékhatással járt. Sok beteg nem tudta befejezni a kezelés időtartalmát ami fél évtől 1 évig is tarthatott. Voltak olyan betegek is akiknél nem sikerült a kezelés, mert csak 50-60%-ban volt eredményes. Így ennek talaján jöttek ki újfajta kezelések ami már interferonmentes alapúak. Ezeknek a kezeléseknél a hatékonysága 95% fölött van. Mellékhatások tekintetében is sokkal kedvezőbb, illetve a kezelés 12 hétig tart és gyógyszer formátumban áll rendelkezésre. Így ma már a HCV pozitív betegek nem csak kezelhetőek de gyógyíthatóak is. Azt nem szabad elfelejteni, hogy ezek a betegek mindig is anti HCV pozitívak maradnak ami annyit jelent, hogy a szervezetük védekezik a HCV szemben, de HCV RNS negatívak.

