



A Konferencia részletes programja

November 25. csütörtök (hibrid)

Levezető elnök

Bene Ágnes PhD.

Az előadások nyelve: magyar

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m0a5c6cb13912e54ceb3cc1b91a08c218>

9:00 Megnyitó

Dr. habil. Móré Marianna, dékán

Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar

9:20 Köszöntő

Jászai Menyhért alpolgármester

Nyíregyháza Megyei Jogú Város

Plenáris előadások

9:30

Fizikai aktivitás és civilizációs betegségek különböző életkorokban

Prof. Dr. Tóth Miklós

egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem, Semmelweis Egyetem;
elnök, Magyar Sporttudományi Társaság

10:20

COVID -19 pandémia Magyar oltatlan idősök oltási attitűdjei, pszichológiai és demográfiai jellemzői

Dr. Pék Győző ny. egyetemi docens, Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar
Pszichológiai Intézet



10:50-12:00 Párhuzamos programok: Kerekasztal és Szimpózium

10:50

„IDŐSÜGYI REFERENS” KEREKASZTAL

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m0a5c6cb13912e54ceb3cc1b91a08c218>

Levezető elnök: Dr. Patyán László (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

Résztvevők:

Résztvevő képzési szakemberek:

Kisdi Réka, Szalai Eszter

Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft.

Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária

Semmelweis Egyetem Egészségügyi Közszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet

Dr. Patyán László

(Debreceni Egyetem, Egészségügyi Kar, Gerontológia Tanszék)

Résztvevők időügyi referensek:

Pálkásné Balázs Tünde (alpolgármester, időügyi referens, Dabas Önkormányzat)

Sarkantyús Rita Szidónia (szakmai vezető, Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ)

Szűcs Ágnes (időügyi referens, rendezvényszervező, Szepes Gyula Művelődési Központ)

Újhelyi-Török Alexandra (egészségügyi ügyintéző, Szolnok Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Egészség- és Családügyi Osztály)



10:50

**SZIMPÓZIUM A DOSZ KTO társszervezésével
SIKEREK ÉS KIHÍVÁSOK AZ IDŐSAKADÉMIÁKON**

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m489ae372c57f3fc80accc93fd01672b9>

Levezető elnök: Bene Ágnes PhD. (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar Gerontológiai Tanszék)

10:50

Harmadik Kor Egyeteme a Dél-Csehországi Egyetem Egészségügyi Szociális Karán
Valérie Tóthová, University of South Bohemia in České Budějovice, Faculty of Health and Social Sciences, Institute of nursing, Midwifery and Emergency Care
Jana Šemberová, University of South Bohemia in České Budějovice, Faculty of Health and Social Sciences,
Institute, Institute of Humanities in Helping Professions

11:05

Hírös Szabadegyetem - idősödő generáció az iskolapadban

Dr. Fülöp Tamás: főiskolai tanár, Neumann János Egyetem
Dr. Sági Norberta docens, Neumann János Egyetem

11:20

Suttogó idősek és nyitott fülek

Nagyné Hermányos Zsuzsanna, vezető, Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ

11:35

**COVID előtt, COVID közben, COVID után - a Milton Friedman Egyetem
seniorképzési rendszerének helyzete**

Dr. Jászberényi József (főiskolai tanár, felnőttképzési igazgató, Milton Friedman Egyetem Kommunikáció- és Művelődéstudomány Tanszék)

11:50 Diskusszió

12:00 A Szimpózium zárása



Virtuális Poszter

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m489ae372c57f3fc80accc93fd01672b9>

12:00

A Sóstó Gyógyfürdők ZRt. kínálata az idősödő generációknak, a gyógyturizmus piacának generációs-specifikus jellemzőinek tükrében.

Helmeczi Gabriella (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

12:10-13:00 EBÉD SZÜNET Helyszíni állófogadás

12:30 VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁS Takács Lászlóné Katika világjáró kézimunkáiból

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m0a5c6cb13912e54ceb3cc1b91a08c218>

A Kiállítás a helyszínen megtekinthető a Konferencia mindkét napján.

13:00 SZEKCIÓK



„A” SZEKCIÓ: ÉLETMÓD ÉS ÉLETMINŐSÉG

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m20e9d7791072a1af7d3a51c11dcd5ca4>

Levezető elnökök:

Rusinné Dr. Fedor Anita
(Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)
Dr. Sárvány Andrea
(Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:00

Az idősök szociális kapcsolatai és szabadidő eltöltése

Rusinné Dr. Fedor Anita, Ungvári Sándor, V. Balla Petra (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:20

Az életmódok változásának időbeli trendjei és társadalmi okai – időskori életstratégiák

Szabó Árpád (Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi – Demográfia és Szociológia Doktori Iskola)

13:40

A 60 év feletti korosztály Tokaji borfogyasztási szokásai, jövedelem és borértés alapján szegmentálva

Dr. Szakál Zoltán (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

14:00-14:10 SZÜNET

14:10

Időskori életminőség, jóllét és idősödéssel kapcsolatos attitűdök vizsgálata

Ferwagner Anna (Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola)

14:30

A városi zöldterületek pozitív hatása a demenciával élők és gondozóik jóllétére

Dr. Fekete Márta (MDRG Kft.)

14:50

Időskori panaszok és a gyógynövények kapcsolata

Pásztk Norbert (Miskolci Egyetem, Egészségtudományi kar, Elméleti Egészségtudományok Intézete)



**DEBRECENI
EGYETEM**

Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar

H-4400 Nyíregyháza, Sóstói u. 2-4.

Tel/fax: 42/598-235

<https://foh.unideb.hu/>

15:10

Cukorbetegség háziorvosi ellátásának minőségvizsgálata

Törő Viktória, Takács Péter, Kósa Zsigmond, Radó Sándorné, Szelesné Árokszállási Andrea,
Sárváry Attila (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

Az EFOP – 3.6.1. – 16-2016-00022

„Debrecen Venture Catapult Program” támogatásával készült.





„B” SZEKCIÓ: PANDÉMIA

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mbf83fef05599e5a3473ed772511bc2c9>

Levezető elnök:

Dr. Patyán László (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:00

Modern családformák és a nagyszülői korosztály kapcsolata

Dr. Boga Bálint (vendégelőadó, Milton Friedman Egyetem)

13:20

A magyar lakosok egészségi állapota, egészségmagatartása 2020-as SHARE Corona Survey (Covid-19) adatainak tükrében – Hagyományos statisztikai és rough set alapú elemzés

Dr. Takács Péter, Prof. Dr. Lácza Magdolna, Dr. Szakál Zoltán, Dr. Varga Levente, Nádasdi Kristóf Zsolt, Paulikné Varga Barbara, Tóth Kitti, Helmeczi Gabriella (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:40

Idős hozzátartozót gondozó családtagok erőforrásai a COVID-19 idején

Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton, Dr. Széman Zsuzsa (Simmelweis Egyetem, Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Semmelweis Egyetem)

14:00-14:10 SZÜNET

14:10

Az idősök nappali ellátása és az aktív idősödés lehetséges kapcsolata - Problémák, nehézségek, jó gyakorlatok a COVID-19 járvány tükrében

Vajda Kinga (Simmelweis Egyetem, Mentális Egészségtudományi Doktori Iskola)

14:30

Az oltásbizonytalanság és az oltásellenesség néhány jellemzője a koronavírus-járvány idején erdélyi magyar felnőttek körében

Bárdos Tímea (Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Marosvásárhelyi Kar)

14:50

Az időskori depresszió

PhDr. Mgr. Kollár Livia (Vysoká školazdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava; FZaSP sv. Ladislava, Nové Zámky)



„C” SZEKCIÓ: AKTÍV IDŐSÖDÉS

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m8ed272ac16c7c203b14e031b6b2a672e>

Levezető elnök:

Dr. Móré Marianna

(Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:00

Idősödő rendvédelem

Ambrusz Alíz (Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola Pszichológia Doktori Program)

13:20

A projektmenedzsment oktatásának szerepe az aktív idősödés jógyakorlatainál

Dr. Asztalos Bernadett - Dr. Ládonyi Zsuzsanna (Semmelweis Egyetem Egészségügyi Közzszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet)

13:40

PKSZAK MAJÁLIS- a generációk évében

Rajzik Alexandra (Pécs és Környéke Szociális Alapszolgáltatási és Gyermekjóléti Alapellátási Központ és Családi Bölcsőde Hálózat /PKSZAK/)

14:00-14:10 SZÜNET

14:10

Különböző közegben végzett progresszív balance tréning hatékonyságának vizsgálata nyugdíjasok körében

Miszory Erika Viktória (Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola)

14:30

Hogyan érdemes idős korban táncolni?

Bene Ágnes PhD., Dr. Móré Marianna (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

14:50

Társadalmi innováció a DEAC-ban, az idősök fizikai aktivitásának fokozása érdekében

Lenténé Dr. Puskás Andrea (Debreceni Egyetem, Sporttudományi Koordinációs Intézet)



„D” SZEKCIÓ: DIGITALIZÁCIÓ

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m6e0c82a27d2b8f87ce181fddecd4dde6>

Levezető elnök:

Nádasdi Kristóf Zsolt
(Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:00

Az IKT használata az aktív és egészséges időskor támogatásában és az idősgondozásban
Tóth Anikó Panna (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:20

Telemedicina jelentősége a pandémia időszakában
Paulikné Varga Barbara (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

13:40

Képzési, oktatási ökoszisztéma Kecskeméten az 50 pluszos korosztály számára
Molnár Szilárd (CédrusNet Kecskemét Program)

14:00-14:10 SZÜNET

14:10

A hazai idősek online fogyasztási potenciálja
Stumpf-Tamás Ivett, Bene Ágnes PhD. (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

14:30

Idősek az infokommunikációs térben – lehetőségek és kihívások
Nádasdi Kristóf Zsolt, Győri Anita (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

14:50

„Tanulom a korom” Interaktív tananyag fejlesztése időskorúak aktív életvezetésével kapcsolatos témakörben
Réti Éva (Pannon Egyetem)



15:00 - Párhuzamosan: SZIMPÓZIUM ÉS KEREKASZTAL

15:00

SZIMPÓZIUM

KOGNITÍV VÁLTOZÁSOK, DEPRESSZIÓ

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m20e9d7791072a1af7d3a51c11dcd5ca4>

A Szimpózium elnöke: Dr. Szemán-Nagy Anita

(egyetemi docens, tanszékvezető, Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológia Intézet, Személyiség- és Klinikai Pszichológiai Tanszék)

15:00 A Szimpózium megnyitása, bevezetés

15:05 Időskori depresszió az alapellátásban

Dr. Rekenyi Viktor (Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-Egészségügyi Tanszék)

Dr. Kolozsvári László Róbert (Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-Egészségügyi Tanszék)

15:20 A Test Your Memory (TYM) teszt alkalmazhatósága háziorvosi szettingben demencia és enyhe kognitív zavar kiszűrése érdekében

Dr. Garbóczy Szabolcs (Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika)

Dr. Kolozsvári László Róbert (Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-Egészségügyi Tanszék)

15:35 Kognitív hanyatlás vagy integráció? – módszertani megközelítésben

Dr. Kondé Zoltán (Debreceni Egyetem Pszichológia Intézet, Általános Pszichológiai Tanszék)

15:50 A testmozgás szerepe a demenciák és az időskori depresszió prevenciójában

Dr. Csinády Adriána (Debreceni Egyetem Pszichológia Intézet, Klinikai Pszichológiai Tanszék)

16:05-16:10 A Szimpózium zárása



15:00

„MNKSZ” KEREKASZTAL

**A MAGYAR NŐI KARRIERFEJLESZTÉSI SZÖVETSÉG PROGRAMJAI AZ ENSZ
EGÉSZSÉGES IDŐSÖDÉS ÉVTIZEDE JEGYÉBEN**

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mbf83fef05599e5a3473ed772511bc2c9>

Levezető elnök: Dr. Takács Péter (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

15:00

Szigorúan 60 év felett

Ferenczi Andrea

elnök, MNKSZ

15:15

Barátunk-e a média? - *Torz a tükör, vagy csak homályos? Idősek, Covid, Média.*

Hajós Katalin

média szakértő, MNKSZ

15:30

Lépést tartani a digitalizációs világgal, egy többgenerációs kihívás

Modláné Görgényi Ildikó

szakképzési és felnőttképzési szakértő, MNKSZ

15:50-16:10 Diszkusszió

16:10 A Konferencia első napjának zárása



26 th. November Friday (online)

Host:

Dr. Katalin Papp (University of Debrecen Faculty of Health)

Language: English

Time zone: (CET)+1; (UTC) + 1

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m55a582a5241e04b584b1ed41fcfbf91a>

9:15

Opening Ceremony

Dr. Anita Rusinne Fedor general and scientific vice dean,
University of Debrecen Faculty of Health

PLENARY SESSION

9:20

Covid, lockdown, elderly. Experiences of the follow up reserach among active older adults 2020- 2021.

Dr. László Patyán

(University of Debrecen)

9:50 – 10:50 MORNING SESSION

Host:

Dr. László Patyán (University of Debrecen Faculty of Health)

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m55a582a5241e04b584b1ed41fcfbf91a>

9:50

The good practice of inclusion in action - the proposal of program based on the Human Rights

Marzanna Farnicka PhD.

(Family Psychology Unit, Institute of Psychology Zielona Góra University, Poland)



10:10

Quality of life for social care centre clients

Alondere Linda

(Riga Medical College of the University of Latvia)

10:30

Spiritual care in Slovenian nursing homes: a quantitative descriptive study

Igor Karnjuš

(University of Primorska, Faculty of Health Sciences, Izola, Slovenia)

10:50-11:00 Coffee break

11:00 – 12:20

SYMPOSIUM

**“COVID -19 PANDEMIC, SURVEYS ON ELDERLY ABOUT VACCINATION –
NATIONAL AND EUROPEAN PERSPECTIVES” SYMPOSIUM**

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m55a582a5241e04b584b1ed41fcfbf91a>

Chairs:

Katarzyna Bałandynowicz-Panfil PhD

Associate Professor, University of Gdańsk,

Győző Pék PhD

ret. Associate Professor, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology

Participants:

Șerban Olah, PhD Associate Professor, University of Oradea, Romania

Katarzyna Bałandynowicz-Panfil, PhD Associate Professor, University of Gdańsk, Poland

Győző Pék, PhD ret. Associate Professor,

Adrienn Kaszás, PhD student,

Balázs Őrsi, Assistant Professor,

University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology

11:00

Introduction

Győző Pék, PhD ret. Associate Professor, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology



11:05

The severe cases of Covid 19 in Europe. A comparative analysis using SHARE data base
Șerban Olah, PhD Associate Professor, University of Oradea, Romania

11:20

How to convince the undecided - communication with the elderly and attitudes towards vaccination COVID-19 in Poland

Katarzyna Bałandynowicz-Panfil, PhD Associate Professor, University of Gdańsk, Poland

11:35

Introducing an international project. Aims and beginnings

Katarzyna Bałandynowicz-Panfil, PhD Associate Professor, University of Gdańsk, Poland

11:50

Survey on unvaccinated Hungarian elderly people during the COVID-19 pandemic

Győző Pék, PhD ret. Associate Professor, Adrienn Kaszás, PhD student, Balázs Órsi, Assistant Professor, University of Debrecen, Faculty of Humanities, Institute of Psychology

12:10 – 12:25 Discussion

12:30 Closing of the Symposium

12:30-13:00 Lunch time

AFTERNOON SECTION

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mcbe05fc7b01796c7044e63d5ff2e24e4>

Host: Dr. Katalin Papp
(University of Debrecen Faculty of Health)

13:00

Subjective Assessments of the Disease Seriousness in the Population Aged 60+

Jitka Doležalová

University of South Bohemia in České Budějovice, Faculty of Health and Social Sciences

13:20



Prevalence of falls in seniors hospitalized on gerontopsychiatric department, their risk factors and possibilities of preventive interventions

PhDr. Libová Ľubica

(Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava; FZaSP sv. Ladislava, Nové Zámky)

13:40

Domestic Violence and its Impact upon Reproductive Health during Corona Virus Pandemic among Women Attending Primary Health Care

Dr. Iqbal Majeed Abbas

(Baghdad College of Medical Sciences - Nursing Department)

Virtual Poster

14:00

Postoperative rehabilitation after total knee joint replacement

PhDr. Mgr. Vavro Michal

(Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava; FZaSP sv. Ladislava, Nové Zámky)

14:10-14:20 Coffee Break

14:20-16:20 Parallel sections

LATE AFTERNOON SECTION

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mcbe05fc7b01796c7044e63d5ff2e24e4>

Host: Dr. László Patyán

(University of Debrecen Faculty of Health)

14:20

Revealing the Concept of Aging in Turkish Nursing Students: An Exploratory Metaphor Analysis

Assoc. Prof. Emel Bahadır Yilmaz*,

Assoc. Prof. Arzu Yüksel**

(* Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Turkey.

** Aksaray University, Faculty of Health Science)



14:40

Attitudes of Roma adults towards the care of their elderly relatives

Irén Godó, Dalma Tóth
(University of Debrecen)

15:00

Local community practices to improve healthy aging in the North

Dr. Elena Golubeva, Dr. Anastasia Emelyanova
(Northern Arctic Federal University, Arkhangelsk (Russia))

15:20

Staff Training and Stress in Long Term Care Facilities Special Care Units for Alzheimer's Elders

Dr. S. Jean Szilagyi
(St. Joseph College of Maine
Ohio Department of Health)

15:40

Hospice and Palliative Social Work Roles in the U.S.

Dr. Ellen L. Csikai
(University of Alabama, School of Social Work)

16:00

Determining the Reasons of Older People for Choosing a Nursing Home: A Comparative Study

Assoc. Prof. Arzu YÜKSEL*, Assoc. Prof. Emel BAHADIR YILMAZ**, Nurse Cansu Esra KESEKÇİ***

*Aksaray University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Turkey.

**Giresun University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Turkey.

*** Silivri State Hospital, Children's Service, Turkey.

Virtual Poster

16:20

Satisfaction with the implementation of developmental tasks in the course of life and the sense of well-being in late adulthood

Hanna Liberska
Faculty of Psychology Kazimierz Wielki University Bydgoszcz, Poland



14:20-15:20

Section of the Association for Women's Career Development in Hungary (AWCDH)

Webex link:

<https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mf8a10dfb277e1f308bfa4fcc244801c1>

Hosts:

Ágnes Bene PhD.

(University of Debrecen)

Andrea Ferenczi

(AWCDH)

14:20

Education In Old Age In The Experiences Of Polish Euro Grandparents

Prof. Jolanta Mackowicz, Ph.D and Joanna Wnek-Gozdek, Ph.D

Institute of Educational Sciences, Pedagogical University of Krakow

14:40

A step forward with the help of a friend of older persons

Susan B. Somers

president, INPEA – International Network for the Prevention Elder Abuse

15:00

Action for Smart Healthy Age-Friendly Environments

Willeke van Staalduinen

CEO AFEdemy Vice-Chair and Grant Holder COST Action

16:30 Conference Closing Ceremony

Az EFOP – 3.6.1. – 16-2016-00022

„Debrecen Venture Catapult Program” támogatásával készült.





Webex linkek összefoglaló felsorolása:

1, plenáris; kerekasztal;kiállítás : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m0a5c6cb13912e54ceb3cc1b91a08c218>

2, idősakadémia_szimpozium, szekció : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m489ae372c57f3fc80accc93fd01672b9>

3, "A" szekció; Szimpózium : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m20e9d7791072a1af7d3a51c11dcd5ca4>

4, "B" szekció; Kerekasztal : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mbf83fef05599e5a3473ed772511bc2c9>

5, "C" szekció : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m8ed272ac16c7c203b14e031b6b2a672e>

6, "D" szekció : november25

november 25.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m6e0c82a27d2b8f87ce181fddecd4dde6>

Az EFOP – 3.6.1. – 16-2016-00022

„Debrecen Venture Catapult Program” támogatásával készült.





7, Conference_morning : 26november

November 26.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=m55a582a5241e04b584b1ed41fcfbf91a>

8, Conference_afternoon : 26november

November 26.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mcbe05fc7b01796c7044e63d5ff2e24e4>

9, Conference_MNKSZ_afternoon : 26november

(AWCDH)

November 26.

Link: <https://unideb.webex.com/unideb/j.php?MTID=mf8a10dfb277e1f308bfa4fcc244801c1>