

# 54. MOZGÁSBIOLOGIAI KONFERENCIA PROGRAM

REGISZTRÁCIÓ: 9:30-10:00

MEGNYITÓ: 10:00-10:30

## I. SZEKCIÓ Teknős 103

## II. SZEKCIÓ TVK 4

## III. SZEKCIÓ Teknős 101

10:30

A fizikai aktivitás és intézményi sportolás protektív hatásai az oktatói kiegészre és munkahelyi stresszforrásokra  
Dr. Kovács-Nagy Klára

Külső stresszorok hatásai a játékosokra edzéseken, utánpótlás korosztályban  
Danis Bence

Sport és egészségmagatartás a fogyatékkal élő személyek körében  
Dr. Laoues-Czibalmos Nóra

10:45

Mozdulj, Debrecen! mozgalom – Mozdulj magadért, Mozdulj az egészségedért  
Dr. Papp Csaba

Ironman távú triatlonosok motivációjának bemutatása  
Dr. habil. Mayer Krisztina

Edzésterhelés és regeneráció pedagógiai szemléletben – az adaptáció nevelési aspektusai az utánpótlás sportban  
Dr. Telegdi Attila

11:00

A szabadidősport és a munkavállalói jóllét kapcsolata – egyéni és szervezeti nézőpontból  
Jáhn Alexandra Noémi

A fejlődés és érés szerepe a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézségek kialakulásában  
Dr. Mező Katalin

Vizuomotoros mérőeszközök és óvodai fejlesztés az iskolaérettségért  
Halmi Petra

11:15

Mozdulj, Debrecen! Iskolaprogram  
Kanyó Krisztina Zsófia

A testképzavar és a közösségi média kapcsolata  
Dr. Pfau Christa

Technológiai innovációk a testnevelésben: a mesterséges intelligencia lehetőségei és kihívásai  
Karap Bálint

11:30

Az egészségipar és a globalizáció összefüggései  
Kész Anasztázia

Az atlétikai teljesítmény pszichológiai alapjai:  
A Magyar Sport Bátorság Skála validálása  
Gökçe Kalkan

A sport - és zenepedagógia párhuzamainak neveléstudományi aspektusai a tehetséggondozás szempontjából  
Nagy Laura

11:45

Mozdulj, Debrecen! mozgalom – Szent Anna utcai Egészségfejlesztési Központ bemutatása  
Kovács Evelin

Kilépés az „ülő mókuserékből”: betekintés a Relatív Autonómia Index (RAI) és a viselkedés kapcsolatába  
Michubu Jonah Karwamba

Autizmus és mozgás: motoros fejlődés, érzékszervi kihívások és korai fejlesztés  
Prof. Dr. Müller Anetta

12:00

Az Úszó Nemzet Program hatékonyságának elemzése az Észak-Magyarországi Régióban  
Sajgó László

A belső motivációs klíma kérdőív megbízhatóságának és érvényességének meghatározása női tanulók körében  
Narges Ghazvini

A testnevelés oktatásában rejlő személyiségfejlesztő lehetőségek bemutatása egy ‘pilot’ kutatás alapján  
Prof. Dr. Soós István

12:30

Kondipark infrastruktúra Debrecenben  
Szépné Varga Henrietta

A magyar felnőtt úszóválogatott szorongása és családi rezilienciája  
Radnóti Eszter

A tanári önhatékonyság interkulturális megközelítése: Törökország és Magyarország esete  
Temiz Ceren

ÜLÉS-  
ELNÖKÖK:

DR. PAPP CSABA  
KOVÁCS-NAGY KLÁRA

DR. PFAU CHRISTA  
DR. MEZŐ KATALIN

PROF. DR. SOÓS ISTVÁN  
PROF. DR. HAMAR PÁL

4032 Debrecen  
Böszörményi út 138.



2025. november 27.

# 54. MOZGÁSBIOLOGIAI KONFERENCIA PROGRAM

REGISZTRÁCIÓ: 9:30-10:00

MEGNYITÓ: 10:00-10:30

## IV. SEKCIÓ TVK 5

## V. SEKCIÓ TVK 101

## VI. SEKCIÓ TÁRGYALÓ

**10:30** A labdarúgás átigazolási piaca, mint politikai és gazdasági tér a 2010-es évektől napjainkig. Kiemelten Kína, Egyesült Államok és az Arab Emírátságok transzferei  
Albert Gergő

Sportstatistikák fogyasztói megítélése  
Bényei Balázs

Phygital sport – A jövő sportja?  
Budainé dr. Csepela Yvette

**10:45** A 2025-ös UEFA U21-es labdarúgó Európa-bajnokság szlovákiai közvetítései – sportoperatóri szemszögből  
Budai Csaba

Sport és felelősség: a magyar jégkorong sportszervezetek CSR-tevékenységének vizsgálata  
Márton Laura

Adatelemzés a labdarúgásban – a DEAC Labdarúgó Klub példáján  
Dr. Ráthonyi Gergely

**11:00** A labdarúgó szektor gazdasági jelentősége nemzetközi összehasonlításban  
Dr. Bácsné Prof. Dr. Bába Éva

Breaktánc az olimpián  
Lező Nóra

Kézikonzol választási dilemmák napjainkban – Lenovo, Steam, Asus, MSI  
Dr. Szabados György Norbert

**11:15** Válságok és játékospiac: a magyar klubfutball helyzete a közép-európai bajnokságok tükrében  
Dr. Balogh Renátó

Etikai dilemmák és társadalmi reflexió mászósportok kérdéseiben  
Molnár Anikó

Az IT eszközök megítélése a sportszakemberek körében  
Karikás Krisztián Norbert

**11:30** A magyar labdarúgó utánpótlásnevelő sportszervezetek stratégiájának vizsgálata  
Dr. Szalánczi Zoltán

Kézilabda a digitális térben: márképítési stratégiák és közösségi aktivitások elemzése  
Pethő Ákos

Aktív élet a digitális korban: sportolás a Z generáció szemszögéből  
Kinczel Antonia

**11:45** Generációk a reformok tükrében – A Bajnokok Ligája új lebonyolítási rendszerének sportfogyasztói megítélése  
Nagy Károly Mihály

E-sport bajnokságok és versenyek gazdasági aspektusainak vizsgálata  
Sánta János

A sportfényképek minősége és az olvasottsági adatok kapcsolata a 21. században  
Kovács Péter Zsolt

**12:00** A légiós játékosok szerepe és hatása a magyar labdarúgás sporteredményességére  
Somogyi-Kiss Petra

Okoseszközök funkcionális dimenziói és a fizikai aktivitást támogató felhasználói sajátosságok  
Tóth Kitty

**12:15** A Magyar Labdarúgó NB I 2024/25 és a 2025/26-os szezon összehasonlítása az új (4 magyar + 1 U21-es játékos) ösztönzőrendszerek  
Szarka Norbert

ÜLÉS-  
ELNÖKÖK:

DR. BÁCSNÉ PROF. DR. BÁBA ÉVA  
DR. BALOGH RENÁTÓ

DR. RÁTHONYI-ÓDOR KINGA  
PROF. DR. BORBÉLY ATTILA

DR. SZABADOS GYÖRGY NORBERT  
DR. RÁTHONYI GERGELY



4032 Debrecen  
Böszörményi út 138.

2025. november 27.

# 54. MOZGÁSBIOLOGIAI KONFERENCIA

## PROGRAM

EBÉDSZÜNET: 12:30-13:30

### VII. SZEKCIÓ

#### TÁRGYALÓ

13:30

Serdülő evezősök antropometriai, motoros és ergométeres teljesítményprofiljai  
Dr. Suszter László

13:45

A nordic walking mozgásforma és a szubjektív egészségi állapot közti összefüggések vizsgálata időskorúak körében  
Dr. Szerdahelyi Zoltán

14:00

A myofascialis láncok és a funkcionális mozgások összefüggésének vizsgálata gyógytornáshallgatók körében  
Gergely-Hajdu Andrea

14:15

Izomosságra való törekvés a magyar férfiak és nők körében  
Janice Juaban

14:30

Sporttudományi hallgatók egészséges életmóddal kapcsolatos sajátosságainak vizsgálata  
Kinczel Antonia

14:45

Szociodemográfiai és sporttal kapcsolatos változók különbségei a pozitív fiatalkori fejlődésben japán sportolók körében  
Mayu Kushihashi

15:00

Jóga a rekreációban: út az egészségtudatos életmódhoz  
Patkó Katalin

15:15

A kapusok reakcióideje különböző játékhelyzetekben  
Présing Balázs

15:30

A pihenés és a regeneráció szerepe az utánpótlás labdarúgók teljesítményében  
Rafaisz Norbert

15:45

Robbanékonyág fejlesztése plyometrikus gyakorlatokkal U16-ban  
Varró Botond Milán

### VIII. SZEKCIÓ

#### TVK 101

Sportág elhagyás aránya és okai 2023-2025 között az MLSZ U19 kiemelt bajnokságban megfordult játékosok körében  
Balogh Ádám

Fizikai terhelés hatása diabéteszes és egészséges labdarúgók glükózsztíjére  
Barát Viktor Nándor

A régi és az új stílusú futballkapus-technikai módszertan összehasonlítása a teljesítményre gyakorolt kockázattal  
Emmanuel Appiah-Kubi

Sportágspecifikus motoros képességek összehasonlító vizsgálata utánpótláskorú labdarúgóknál  
Horváth Tamás

Funkcionális erőfejlesztés hatása a labdarúgásban  
Kasza Zalán

Törzserősítő edzés hatása utánpótláskorú labdarúgók teljesítményére  
Nagy Barnabás

A magyar labdarúgó válogatott eredményeinek hatása az utánpótlás játékosok motivációjára és sport iránti elköteleződésére  
Pohner Zsolt

A kapusok reakcióideje különböző játékhelyzetekben  
Présing Balázs

A pihenés és a regeneráció szerepe az utánpótlás labdarúgók teljesítményében  
Rafaisz Norbert

Robbanékonyág fejlesztése plyometrikus gyakorlatokkal U16-ban  
Varró Botond Milán

### IX. SZEKCIÓ

#### TEKNŐS 101

A bedobás, mint új technikai elem megjelenésének és hatékonyságának vizsgálata labdarúgásban, U12-es korosztályban  
Balogh Ádám

A sporttehetséghez kapcsolódó szóasszociációk vizsgálata  
Dr. Mező Ferenc

A szórakozástól a teljesítményig: Játékalapú bemelegítés a testnevelésben  
Hegedűs Kata

Utánpótláskorú labdarúgók kapura lövési hatékonyságának fejlesztése  
Kiss Szabolcs

Szögletek hatékonysága a magyar labdarúgásban  
Pavló Bence

Nort Complex hatásai a korosztályos labdarúgókra  
Polónyi Zsombor László

Magas intenzitású intervallumos edzés (HIIT) akut hatásai a BDNF-re, VEGF-re, immun citokinekre és oxidatív stresszre egyetemi amatőr sportolók körében  
Szklenár Eszter

Új versenyzői profil modell az egyéni sportokban  
Tamás-Szora Lóránd

A plyometrikus edzés hatása a vertikális és a horizontális ugrásteljesítményre utánpótlás labdarúgók körében  
Zámbó Bence

ÜLÉS-  
ELNÖKÖK:

DR. MEZŐ FERENC  
PROF. DR. BALOGH LÁSZLÓ

DR. BÍRÓ MELINDA  
LENTÉNÉ DR. PUSKÁS ANDREA

PROF. DR. MÜLLER ANETTA  
DR. MORAVECZ MARIANN



4032 Debrecen  
Böszörményi út 138.

2025. november 27.

# 54. MOZGÁSBIOLOGIAI KONFERENCIA

## PROGRAM

EBÉDSZÜNET: 12:30-13:30

### X. SZEKCIÓ

TEKNŐS 103

### XI. SZEKCIÓ

TVK 4

### XII. SZEKCIÓ

TVK 5

13:30

Inhalációs célú kortikoszteroid-tartalmú liposzómák fejlesztése  
Dr. Budavári Bálint Péter

Állat-asszisztált terápiák hatása a pszichés jóllétre és stresszkezelésre  
Hajnal Csenge

Nikotin tartalmú termékek fogyasztási szokásai jégkorongozók körében: magyar – svéd összehasonlító vizsgálat  
Banka Dániel Zsolt

13:45

A fogeredetű őssejtek szerepe a regeneratív medicinában  
Dr. Földes Anna

A mindennapi ápolási gyakorlat kihívásai és lehetőségei: tapasztalatok az Anwar Sheikh Medical City-ből  
Hawkar saadun Majeed

Sportolási szokások összehasonlító vizsgálata Európában  
Darányi Csenge

14:00

A dUTPáz kettős szerepe: a nukleotid metabolizmustól a centroszóma dinamikáig  
Dr. Nagy Nikolett

Mozgás és mentális egyensúly: a stressz kezelése genrációs különbségek tükrében  
Kiss Janina

Nők szülés előtti és utáni táplálkozási és mozgási szokásai  
Domján Dominika Gréta

14:15

A CD47 elősegíti, míg az apoptotikus sejtekkel való érintkezés megzavarja a differenciálódó mioblasztok fúziós programját  
Dr. Sarang Zsolt

Óvodás gyermekek mozgásos szokásai és életmódja  
Kövesiné Gali Éva

Az utánpótlás labdarúgás szervezeti és finanszírozási változásainak bemutatása a DVSC Labdarúgó akadémia példáján  
Fülöp Gergő

14:30

Sérült izomfejlődés és izomregeneráció jellemzi az adenosin A2A receptor hiányos egereket  
Papp Albert Bálint

Rekreációs módszerek szerepe a sportolók mentális állapotában  
Molnár-Varga Dóra

A kerékpáros turizmus és e-bike használat vizsgálata a balatoni térségben  
Kerek Angéla Fruzsina

14:45

Az egysejtes és többsejtes növekedés közötti átváltások dimorf gombáknál  
Prof. Dr. Sipiczki Máttyás

Mozgás és mentális egészség harmóniája az óvodai nevelés világában  
Nádasdi Nóra

Egészségmagatartási tényezők vizsgálata fitnessterembe járók körében  
Konyári Zoltán

15:00

Timitilát-szintázt gátló kemoterápiás szerek hatásának vizsgálata vastagbélrák sejtvonalon  
Szajkó Milda Blanka

A digitális tartalmak és a mozgásos tevékenységek hatása az óvodáskorú gyermekek fejlődésére  
Nagy Lili

A sporttáplálék-kiegészítők piacának helyzete és négy Magyarországon jelenlévő cég összehasonlítása  
Mázik Laura

15:15

A rendszeres testmozgás fokozza T-sejt fitneszt, és a CAR T-sejtek tumorelles aktivitását  
Vereb Márk András

A rekreációs programok hatása a mentális egészségre  
Sávai Dorina

Étrendtudatosság vizsgálata felnőttek körében  
Szabó Fanni

15:30

Gyermekek az erdőben - Általános iskolás gyerekek túrázási szokásai  
Urbán Flóra

Sportteljesítmény és táplálkozási szokások kapcsolatának vizsgálata kosárlabdázók körében  
Tóth Eszter Zsófia

ÜLÉS-  
ELNÖKÖK:

DR. SVEICZER ÁKOS  
PROF. DR. SZONDI ZSUZSA

DR. CZIMBALMOS-LAQUES NÓRA  
BUDAINÉ DR. CSEPELA YVETTE

DR. PFAU CHRISTA  
DR. SZERDAHELYI ZOLTÁN



4032 Debrecen  
Böszörményi út 138.

2025. november 27.